

A continuació trobareu una selecció de **tallers** per a públic adult, tant per olorar i tastar com per provar de convertir-nos en uns petits-grans escriptors o uns actors de renom, passant per exercitar la inventiva donant nous usos a materials descartats o relaxant-nos aprenent noves tècniques de massatge. Tallers per passar una molt bona estona i ampliar coneixements.

Tallers per a adults

Pressupost: de 200 € a 390 € (IVA no inclòs)

Tallers de manualitats



Taller (1 o 3 sessions)

Scrapbooking

Durada 1h i 30 min

a càrrec de **Scrapgourmand**

Propostes ben senzilles d'iniciació a aquesta tècnica, on s'aprèn molt la manipulació del material adient per tal de poder fer més coses a casa sense necessitat d'aparells especialitzats.

D'entre les diverses opcions podrem escollir entre: aprendre a fer un petit bastidor on s'aplicaran flors, tintes, papers i una foto; targetes de felicitació per regalar o utilitzar com a decoració sobre una taula; una corona d'estrelles a partir d'una base de cartró, per decorar el pom d'una porta, la finestra o la paret, entre d'altres.



Taller (1 o 3 sessions)

Art floral

Durada 1h i 30 min

a càrrec de **Floristeria Kanna**

En aquest taller descobrirem l'art de la decoració floral.

Farem una bonica peça floral a partir de fulles seques, flors i d'una tècnica senzilla i original.

A més, a partir de les idees pràctiques que es presentaran al taller els participants podran crear els seus propis dissenys a casa.



Taller (1 o 3 sessions)

Regals amb feltre

Durada 1h i 30 min

a càrrec de **Núria Altamirano**

Aprendrem a fer petits detalls de diferents formes, colors i mesures a partir d'aquest material tan tou provinent de la llana.

A més, coneixerem l'ampli ventall de possibilitats que ens ofereix el feltre per poder crear els nostres regals i ser ben sostenibles.



Taller (1 o 3 sessions)

RecicliART

Durada 1h i 30 min

a càrrec de **Silvia Ferrari**

El reciclatge d'objectes i materials descartats amb una mica de fantasia pot donar vida a complements de moda únics. En aquests taller podràs convertir-te en un autèntic artista dissenyant i creant a partir de bosses de plàstic, botons, cartrons, fotos, paper de revistes i diaris objectes com arracades, carteres, anells, samarretes, cinturons, etc.

Tallers gastronòmics



Taller (1 o 3 sessions)

Decoració de magdalenes

Durada 1h i 30 min

a càrrec de **Victoria's cakes**

En aquest taller us oferim la possibilitat de descobrir com convertir les vostres magdalenes en originals cupcakes, a partir de les decoracions més alucinants i asombroses.



Taller (1 o 3 sessions)

Tasta'm

Durada 1h i 30 min

a càrrec de **Kilian Vadnov**

Us oferim la possibilitat d'escollir entre diferents tallers de tast: **xocolata, vins, formatges, cerveses, pans, aigües i olis entre d'altres**. Els tallers tenen una primera part teòrica on coneixerem la història del producte, les diverses tipologies, etc.

A més, també realitzarem una segona part pràctica on es realitzarà un tast per entendre les característiques i varietats d'aquests productes i, a més, en tots els casos aprendrem trucs bàsics per escollir-los i conservar-los adequadament.



Taller (1 o 3 sessions)

Còctels de cinema

Durada 1h i 30 min

a càrrec de **Fizzbartenders**

Hi ha moltes pel·lícules on el còctel té presència: el Dry Martini amb James Bond i el seu "Agitado, pero no removido"; el de la pel·lícula "Cocktail", on el Daiquiri - el còctel preferit d'Ernest Hemingway - té un gran protagonisme; el Champagne Cocktail a "Casablanca"; el Tom Collins que pren Robert De Niro a "Los Padres de Ella", etc. En aquest taller farem un repàs a alguns d'aquests còctels i els aprendrem a fer en directe!

Tallers per cuidar-se



Taller

Massatges per relaxar-se

Durada 1h i 30 min

a càrrec de **Carme Navarro**

En una cultura que planteja un nivell de vida personal, familiar, laboral i social molt exigent, alguns dels efectes actualment més visibles són els coneguts com els trastorns de l'estrès. Així doncs, us oferim la possibilitat de conèixer diverses tècniques de relaxament a partir dels massatges a diferents parts del cos. Tècniques fàcils de fer, sense grans requeriments d'espai ni de temps i aplicables en qualsevol moment que ens ajudaran a conèixer millor el nostre cos i a tenir-ne cura.



Taller

Consciència Corporal i Re-col·locació postural

Durada 1h i 30 min

a càrrec de **Montse Iranzo**

En aquest taller us proposem un treball ergonòmic de la postura a partir de l'autoconeixement i la percepció músculo-esquelètica, alliberant tensions i potenciant la creativitat mitjançant estiraments suaus a partir de l'estructura i imatge corporal. No és necessari ser professional de la dansa ni haver tingut experiència prèvia, ja que està adreçat a qualsevol persona que vulgui energetitzar-se, desenvolupant habilitats motrius i tenint un millor coneixement del propi cos d'una manera dinàmica.

Tallers literaris



Taller (3 sessions)

Crea el teu conte infantil

Durada 1h i 30 min

A càrrec de **Vabau**

Un taller en el qual es donaran les pautes per escriure, il·lustrar i donar forma al teu propi conte infantil.

Els participants aprendran a estructurar i escriure el seu propi relat, descobriran diferents tècniques d'il·lustració i confeccionaran el seu propi exemplar. Un taller per endisar-se en l'art de fer contes personalitzats.

1a sessió: Escriu i imagina

2a sessió: Il·lustra

3a sessió: Maqueta i manipula



Taller (1 o 3 sessions)

Scrabble literari

Durada 1h i 30 min

A càrrec d'**Octavi Mocanu**

Aquest taller farà que juguem amb les paraules. Les creuarem, les escurçarem i les allargarem ... i les guanyarem, dotant-nos d'una gran agilitat mental. Així doncs de forma lúdica i divertida aprendrem a desenvolupar la capacitat de l'ús del llenguatge; afavorir l'aprenentatge de les normes ortogràfiques; potenciar la competència lingüística, incrementar el vocabulari i estimular l'hàbit de consulta a diccionaris, entre d'altres.



Taller (1 o 3 sessions)

Treu el llibre que portes dins

Durada 1h i 30 min

a càrrec de **Josep López Romero**

Cada dia més persones es llencen a l'aventura d'escriure un llibre per transmetre a la societat alguns coneixements útils que han adquirit a través de la seva experiència, bé sigui professional o vital, o bé per compartir amb d'altres les seves reflexions o opinions. Aquest taller ens ajudarà a afrontar el repte d'escriure un llibre, i fins i tot publicar-lo, amb més possibilitats d'èxit.



Taller (1 o 3 sessions)

El microconte, un petit gran gènere

Durada 1h i 30 min

a càrrec de **Joan Pinyol**

La idea d'aquest taller és presentar i treballar els microcontes d'una manera atractiva i engrescadora per tal que els assistents a la xerrada-taller coneguin les seves característiques, en puguin llegir i analitzar exemples d'autors diversos i s'animin a escriure textos propis tot posant en pràctica alguns consells per aconseguir la màxima brevetat i eficàcia narratives.



Taller (1 o 3 sessions)

Escriure crims

Durada 1h i 30 min

a càrrec de **Francesc Hernández**

En aquest taller deixarem volar la imaginació i apartir de l'ajuda i l'ensenyament de certes eines i recursos literaris bàsics aprendrem a escriure crims.

Una introducció al món de la literatura negra i un taller d'escriptura creativa vinculat al tema.



Taller (1 o 3 sessions) **Taller de lletra**

Durada 1h i 30 min

a càrrec de **Miquel Sesé Olissip**

Taller de lletra vol ser una aproximació a l'enigmàtic món dels mots encreuats i altres jocs de paraules.

A partir de les diferents paraules i definicions dels mots encreuats dels diaris, es deriva el taller cap a altres jocs com ara anagrames, palíndroms, bifronts, alfabegames, tetragrames, cronogrames, criptogrames, monovocàlics, pentavocàlics....

Tots aquests jocs comptaran amb la participació activa dels assistents i representarà tota una aventura enigmàtica que no deixarà indiferent ningú.

Observacions

- També ens podeu fer arribar **demandes específiques** d'activitats i nosaltres us farem arribar un pressupost.

Protocol de gestió

- Per demanar una o més activitats cal fer arribar la demanda a Taleia a partir del formulari **Demana a la carta** de la pàgina web o enviant un correu a taleia@taleiacultura.com
- Des de Taleia us enviarem un pressupost en un termini màxim de 3 dies. **Vigència** del pressupost: fins a finals de **desembre**